

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Иванов К.
7 кл

Теоретико-методические задания

7-8 классы

Задания в закрытой форме

1. В Древней Греции термин «Олимпиада» означал:

- а) четырехлетний период между Олимпийскими играми
- б) первый год четырехлетия, когда проводились Олимпийские игры
- в) синоним Олимпийских игр
- г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

15

2. Великий математик, который был чемпионом античных Олимпийских игр в кулачном бою:

- а) Евклид
- б) Ньютон
- в) Пифагор
- г) Сократ

15

3. Международная организация, которая осуществляет руководство современным олимпийским движением:

- а) Организация Объединенных Наций
- б) Международный совет физического воспитания и спорта
- в) Международная олимпийская академия
- г) Международный олимпийский комитет

05

4. Зимние Олимпийские игры в 2018 году пройдут:

- а) Анси, Франция
- б) Мюнхен, Германия
- в) Пхенчхан, Республика Корея
- г) Пекин, Китай

15

5. Для получения золотого знака Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в возрастной группе 13-15 лет необходимо выполнить:

- а) 6 испытаний (тестов)
- б) 7 испытаний (тестов)
- в) 8 испытаний (тестов)
- г) 12 испытаний (тестов)

15

6. Годовой тренировочный цикл в спорте делится:

- а) на один период
- б) на 2 периода
- в) на 3 периода
- г) на 4 периода

05

7. Обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств составляют специфическую основу:

- а) физического воспитания
- б) умственного воспитания
- в) физической культуры
- г) физической подготовки

15

8. Упражнения, которые применяются при разучивании техники двигательного действия, называются:

- а) общеразвивающие

15

- б) подводящие
- в) общеподготовительные
- г) соревновательные

9. В легкой атлетике бег с препятствиями называется:

- а) бег с барьерами
- б) кросс
- в) фартлек
- г) стипль-чез

05

10. Бег отличается от ходьбы:

- а) длиной шагов
- б) частотой шагов
- в) фазой полета
- г) фазой приземления

15

11. Термин «Либеро» в волейболе означает:

- а) игрок защиты
- б) игрок нападения
- в) капитан команды
- г) запасной игрок

15

12. Классические лыжные ходы подразделяются:

- а) одновременные
- б) полуконьковые
- в) коньковые
- г) попеременные

05

(Отметьте все варианты)

13. В легкой атлетике основными способами прыжка в длину с разбега являются:

- а) согнув ноги
- б) ножницы
- в) согнувшись
- г) прогнувшись

05

(Отметьте все варианты)

14. Временное снижение физической работоспособности принято называть:

- а) усталостью
- б) напряжением
- в) утомлением
- г) передозировкой

15

15. Основными задачами специальной физической подготовки (СФП) являются:

- а) воспитание общей выносливости
- б) совершенствование скоростной выносливости
- в) совершенствование силовой выносливости
- г) воспитание координационной способности

05

(Отметьте все варианты)

16. После занятий физическими упражнениями необходимо принять:

- а) тёплый душ
- б) холодный душ
- в) горячий душ
- г) тёплую ванну

15

17. По анатомическому признаку физические упражнения подразделяются:

- а) упражнения для развития гибкости

- б) упражнения для совершенствования силовых способностей
- в) упражнения для мышц спины
- г) упражнения для совершенствования координации

05

18. Кифоз позвоночника – это:

- а) искривление (вогнутость) позвоночника вперёд
- б) искривление (выпуклость) позвоночника назад
- в) искривление позвоночника вправо
- г) искривление позвоночника влево

05

19. Гемоглобин в крови находится в составе:

- а) плазмы
- б) лейкоцитов
- в) тромбоцитов
- г) эритроцитов

05

20. Быстрая утомляемость, сонливость, головные боли в значительной мере обусловлены недостатком в организме этого витамина:

- а) витамина А
- б) витамина В
- в) витамина С
- г) витамина D

05

Задания в открытой форме

21. Положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры, называется – *двам шубокки. Вис.*

20

22. Основной формой физического воспитания в школе является – *урок*

20

23. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта, называется – *прыжок в длину*

05

24. Один из современных видов спорта, который предполагает использование компьютерных игр – *кибер игры*

10

Задание на установление соответствия

25. Установите соответствие между видами спорта и местом проведения соревнования:

Виды спорта	Место проведения
1. Стрельба	а) помост
2. Баскетбол	б) стадион
3. Теннис	в) тир
4. Легкая атлетика	г) ринг
5. Тяжелая атлетика	д) площадка
6. Бокс	е) корт

35

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

Итого: 180.